

SÉRIE  
LUTANDO  
POR UMA  
*família*  
SAUDÁVEL



COMO TER UM  
*Casamento*  
PARA TODA A VIDA

   @ibfcanoas  [ibfcanoas.com.br](http://ibfcanoas.com.br)

Nº 1141 | 27.06 - 03.07 | Ano 2021

# COMO TER UM CASAMENTO PARA TODA A VIDA

Seis ingredientes para um bom casamento

## 1º INGREDIENTE: ACEITAÇÃO

"Portanto, ACEITEM-SE uns aos outros, da mesma forma como Cristo os aceitou, a fim de que vocês glorifiquem a Deus." Romanos 15:7 NVT

## 2º INGREDIENTE: ATENÇÃO

"Vocês, maridos, devem ser cuidadosos com suas esposas, estando ATENTOS às necessidades delas e respeitando-as como o sexo mais frágil." 1 Pedro 3:7 NBV-P

## 3º INGREDIENTE: AJUSTE

"SUJEITEM-SE uns aos outros no temor de Cristo." Efésios 5:21 NAA

"Então vamos nos esforçar para fazer as coisas que promovem a paz e que nos ajudam a fortalecer uns aos outros." Romanos 14:19 VFL

## 4º INGREDIENTE: ANISTIA (PERDOAR)

"Sejam amáveis uns com os outros e prontos a PERDOAR; jamais guardem rancor. Perdoem como o Senhor perdoou vocês." Colossenses 3.13 NBV-P

## 5º INGREDIENTE: APRECIÇÃO (VALORIZAR)

"Por isso ENCORAJEM-SE e fortaleçam-se uns aos outros, assim como vocês estão fazendo agora." 1 Tessalonicenses 5.11 VFL

## 6º INGREDIENTE: AFETO (TOQUE FÍSICO)

"Saudai-vos uns aos outros com ÓSCULO santo." Romanos 16:16

## CONCLUSÃO

"Que ninguém procure somente os seus próprios interesses, mas também os dos outros. Tenham entre vocês o mesmo modo de pensar que Cristo Jesus tinha." Filipenses 2:4-5 NTLH

"Confessai as vossas culpas uns aos outros e orai uns pelos outros." Tiago 5:16

## 🎲 CONVERSANDO NOS GRUPOS DE CRESCIMENTO

### ☺ QUEBRA-GELO

1. Quantos anos você tem de casado? Você acredita na frase "Até que a morte nos separe"?

### ✚ COMPARTILHANDO A PALAVRA

1. O que faz com que um casamento seja duradouro, quais os principais ingredientes do "sucesso" matrimonial?

2. O que tem levado pessoas que passam uma vida a dois por tantos anos juntas a separarem-se?

3. Que investimentos você tem feito em seu casamento?

### ♥ COLOCANDO EM PRÁTICA

1. Como você colocará em prática o que aprendeu hoje?

*Cuca  
Nutella*

**R\$ 12,00**

No dia 04/07 o Consemi estará vendendo Cuca com recheio de Nutella nos 3 cultos. Ao adquirir uma cuca você estará ajudando nossos missionários. Participe!



## MEMBRESIA INSCRIÇÕES

Estão abertas as inscrições da classe de membresia para todo aquele que deseja tornar-se membro da IBFC, através do batismo ou da integração.

**INSCRIÇÕES PELO APP DA IBFC**



# Desafio DA SEMANA

## LUTE PELO SEU CASAMENTO

Agendas lotadas e esgotamento físico podem eliminar o romantismo no casamento.

- 1** Converse com seu cônjuge sobre o dia da semana e o período de cada dia que vocês elegeriam como o "melhor momento". Quando vocês se sentem revigorados, animados e mais energizados? Experimentem fazer um programa ou ter um momento de intimidade durante esta semana, para que vocês se dediquem um ao outro no melhor momento.
- 2** Surpreenda seu cônjuge. As tensões financeiras podem atrapalhar o romantismo, pois alguns casais evitam sair e de presentear uns aos outros por causa dos gastos. Mas o desafio aqui é você surpreender seu cônjuge com algo criativo e sem custo alto ( seja com uma comida preferida em um dia inesperado, um bombom com um bilhete dizendo ao seu cônjuge como ele é importante, seja um agrado qualquer que fará o outro feliz).
- 3** Esse momento de intimidade com uma surpresa deverá fazer com que cada um pense nos três elementos imprescindíveis do casamento ( intimidade, tempo, aliança) e não esqueça " o objetivo do casamento é construir o melhor relacionamento possível com quem você prometeu amar para sempre", por isso, coloque em prática.

**#lutandoporumafamília Saudável #ibfcanoas**

# Cronograma da Série

## **CULTOS DE CELEBRAÇÃO AOS DOMINGOS** | 10h e 20h

(presencial com transmissão às 10h)

**04/07** | Casamento e Estabilidade Financeira

**11/07** | Quando Trair Parece a Melhor Opção

**18/07** | Criando Filhos em Tempos Difíceis

**25/07** | A Possibilidade de Renovação

## **LIVE NAS QUARTAS** (nas redes da @ibfcanoas às 19h30)

**30/06** | O Papel do Homem no Casamento

**07/07** | Finanças na Família

**14/07** | Traição no Casamento

**21/07** | Pais e Filhos

## **REUNIÃO DE MULHERES** (com transmissão nas redes @ibfcanoas às 14h30)

**30/06** | O Papel da Mulher no Casamento

## **SEMINÁRIOS AOS SÁBADOS** (é necessário realizar inscrição pelo App IBFC ou antes e após os Cultos de Celebração)

**10/07** | Finanças - 9h30 às 11h45 - retorno às 14h até 15h30

**17/07** | Relacionamento e Sexualidade | Palestra para Casais | 15h às 17h45

**24/07** | Você pode escolher duas palestras (haverá momento de perguntas)

- Criando filhos pequenos em tempos difíceis/ gravidez | 15h às 16h15

- Filhos e Tecnologia | 15h às 16h15

- Criando Juniores em tempos difíceis | 16h30

- Criando Adolescentes em tempos difíceis | 16h30

# PARTICIPE DE UM GC!



**1) Para participar dos Grupos de Crescimento  
Acesse nosso site: [ibfcanoas.org.br](http://ibfcanoas.org.br) e fale com o Timóteo**

**2) O Timóteo é um bot que temos no nosso site que te ajudará a achar o melhor Grupo de Crescimento para você, baseado na sua localização e faixa etária**

**3) Entre em contato com um Líder de GC (se ainda não participa de um) para participar e obter informações do grupo.**



**Em um momento como este, a comunhão com os irmãos é fundamental. Faça parte de um GC!**

**Mais informações:  
(51) 99810-7727**

## CONTRIBUIÇÃO

*"Deem ao senhor a glória devida ao seu nome. tragam ofertas e venham à sua presença. adorem o senhor no esplendor da sua santidade"* 1 Crônicas 16:29

Neste momento que estamos vivendo, a sua contribuição é de extrema importância para continuarmos levando a palavra de Deus mais longe, sustentando missionários e doando para quem necessita.



 **Ag: 0479-0 CC: 21800-6**

 **Ag: 0296-0 CC: 93412-8**

**PIX: [financeiro@ibfcanoas.com.br](mailto:financeiro@ibfcanoas.com.br)**

**CNPJ: 90.811.910/0001-47**

**Acesse o APP de seu banco e escaneie o QR code para fazer uma oferta pelo PIX!**



Rua Coronel Vicente, 1070, Centro - Canoas / RS  
Funcionamento da secretaria: 8h as 12h e das 13h as 17h30  
(51) 3472-6252 / 3032-1822  
[secretariaibfc@gmail.com](mailto:secretariaibfc@gmail.com)

