

# Devocional

## SEMANA 2

“Que as palavras da minha boca e a meditação do meu coração sejam agradáveis a ti, Senhor, minha Rocha e meu Resgatador!”

Salmos 19:14

Segundo os entendidos, apenas 7% da nossa comunicação é por palavras, e é justamente na família onde nós temos a tendência de sermos menos cuidadoso ao usarmos as palavras; também 38% da nossa comunicação é feita por gestos, expressões faciais e corporais, a gente se comunica muito não apenas com o que falamos, mas pelas nossas atitudes e pelos nossos gestos. Então, nos comunicamos pela voz, pelas palavras, pelos gestos e expressões, mas, fundamentalmente pelo tom de voz. O tom de voz é essencial para um relacionamento conjugal, a maneira que a gente percebe o que o outro está dizendo está diretamente relacionado ao tom de voz; se você fala alguma coisa que às vezes é correta e sábia, mas se colocar com um tom de voz de imposição de agressividade, já cria uma defesa, o tom de voz é extremamente importante para que o outro nos perceba; e somos obrigados a admitir que nós temos uma capacidade grande de falarmos, e a nossa maneira de falar muitas vezes está carregado de ironia e sarcasmo, muitas vezes de desconfiança, muitas vezes de agressividade, e isso pode acarretar dano a convivência familiar. Precisamos aprender a falar de forma agradável e clara para que o outro compreenda e não venhamos a ter prejuízos em nossos relacionamentos.

Você tem facilidade em se comunicar? Você mantém um diálogo sincero com seu cônjuge? Que tipo de comunicação você mais usa: Verbal ou não verbal?