
TRANSFORMADOS

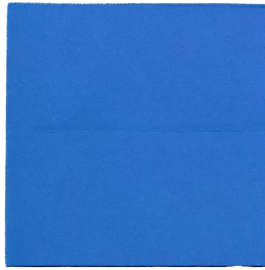
Como Deus nos muda

Seja transformado pela renovação da sua mente...

Romanos 12:2

Semana 1

Adaptado de Rick Warren



**TRANSFORMADO NA
MINHA SAÚDE
ESPIRITUAL**



TRANSFORMADO NA MINHA SAÚDE ESPIRITUAL DEVOCIONAL DIA 1

"Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. João 3:16 NVI

Este é sem dúvida o maior versículo de toda a Bíblia. Há uma razão pela qual ganhou um lugar no fundo de copos de refrigerantes de fast-food e em placas atrás de postes de gol em jogos de futebol. Por quê? Porque é o cristianismo em poucas palavras. Simples e claramente nos diz as Boas Novas de Jesus Cristo em quatro pontos.

Deus é apaixonado por você. Este versículo diz: *"Deus amou tanto o mundo."* - Você é parte do mundo. Deus ama você. Seu amor não é desapegado e impessoal. É apaixonado. Você sabe que Deus ama você? Ele ama.

Ele mostra esse amor por seu presente. Esse é o segundo ponto que este versículo nos fala sobre Deus, *"... que ele deu o seu único Filho:"* O valor de Deus para você lhe custa mais do que jamais poderíamos medir. Ele te deu Jesus. Ele te deu Jesus para pagar por seus pecados e fornecer uma ponte entre você e Deus.

O terceiro ponto que aprendemos de João 3:16 é a proposta de Deus para nós: *"Todo aquele que acredita nele ..."* Todos nós temos a oportunidade de nos aproximarmos de Jesus. Tudo o que é preciso é crença. Nós não temos que ganhar o dinheiro de Deus, tudo o que precisamos fazer é aceitar o seu dinheiro em Jesus Cristo.



Quando fazemos isso, ganhamos o quarto ponto desse versículo, a promessa de Deus; "... *não perecerá; mas terá vida eterna.*" Que maravilha! Deus te ama tanto que ele te deu Jesus. Quando você aceita a proposta de crer em Cristo, ganha a promessa da vida eterna. São boas notícias.

Se você ainda não aceitou a proposta de Deus, faça-a hoje. Se você quer, viva hoje à luz deste versículo. **Deus ama você, ele lhe deu Jesus e promete a vida eterna.** É disso que trata a saúde espiritual.

O que você ouviu?

O que você acha?

O que você vai fazer?

Agora ore...



TRANSFORMADO NA MINHA SAÚDE ESPIRITUAL DEVOCIONAL DIA 2

"Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu nome, deu-lhes o direito de se tornarem filhos de Deus, os quais não nasceram por descendência natural, nem pela vontade da carne nem pela vontade de algum homem, mas nasceram de Deus." João 1:12-13 (NVI)

Nós somos filhos de Deus. Quando cremos em Jesus Cristo, somos aproximados de Deus Pai. Tão perto de fato que ele nos chama de filhos e filhas. Agora fazemos parte da família dele. Totalmente recebido, amado e aceito.

O que isto significa? Isso significa que podemos compartilhar o relacionamento sarnento de amor e intimidade que Jesus compartilhou com o Pai, Romanos 8:15 (NVI) nos diz: "O Espírito que você recebeu não faz de você escravos, para que você viva novamente com medo; pelo contrário, o Espírito que você recebeu trouxe-lhe adoção na filiação. E, para ele, nós cremos, Abba, pai:"

Devemos reconhecer esse grito de "Abba, pai". Já ouvimos isso antes nos lábios de Jesus enquanto orava no jardim do Getsêmani. Jesus clamou: "Abba, pai ... tudo é possível para você" (Marcos 14: 36a). Incrivelmente, nos referimos a Godas "Abba, pai", como Jesus faz. Conversamos com Deus como Jesus. **Ele nos concedeu acesso total** (Efésios 2:18). Sem restrições, sem ressalvas, sem limitações. Nós somos recebidos, somos aceitos. Nós pertencemos. Tanto que podemos orar com ousadia, "Abba, Pai", junto com Jesus.



Compartilhamos da intimidade racional, do amor e do vínculo que o Pai e o Filho conhecem por toda a eternidade.

Jesus, o divino Filho por natureza, convidou você, pela graça, a participar de sua vida de amor com o Pai. É assim que você foi recebido em sua família. Isto é o quanto você pertence. É assim que sua identidade é protegida. Deus Pai o recebeu em sua casa. De fato, quando você grita "Abba, pai", ele responde: "Meu filho amado". **O Criador do universo te acalma e se deleita em você.**

O que você ouviu?

O que você acha?

O que você vai fazer?

Agora ore...



TRANSFORMADO NA MINHA SAÚDE ESPIRITUAL DEVOCIONAL DIA 3

"Filhinhos, vocês são de Deus e os venceram, porque aquele que está em vocês é maior do que aquele que está no mundo." 1 João 4:4 (NVI)

O Espírito de Deus é o poder dentro de todo seguidor totalmente dedicado de Jesus Cristo. Jesus prometeu a todos os discípulos: "Você pedirá ao Pai, e ele lhe dará outro Advogado para ajudá-lo e estar com você para sempre - o Espírito da verdade ... [o] que convive com você e você estará sempre", João 14: 16-17) **Mas o que o Espírito Santo faz por nós?**

O Espírito Santo nos ajuda a aprender e aplicar a verdade de Deus à vida: "O Espírito Santo, a quem o Pai enviará em meu nome [de Jesus], ensinará todas as coisas e lembrará tudo o que eu lhe disse" (João 14:26).

O Espírito Santo constrói nosso caráter através da crise: "Sabemos que o sofrimento produz persuasão; perseverança, caráter: um caráter. Esperança. E a esperança não nos envergonha, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações através do Espírito Santo, que nos foi dado "(Romanos 5: 3-5 NVI).

O Espírito Santo nos capacita a ser mais parecidos com Jesus: "Mas a fruta do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio" (Gálatas 5: 22-23 NTV).



O Espírito Santo nos dá poder para falar as Boas Novas de Jesus: "Mas você receberá mais poder quando o Espírito Santo vier sobre você; e você será minha testemunhas em Jerusalém e em toda a Judéia e Samaria, até os fins da terra "(Atos 1: 8).

O Espírito Santo nos equipa para o ministério: " Há diferentes tipos de ministérios, mas o Senhor é o mesmo. Há diferentes formas de atuação, mas é o mesmo Deus quem efetua tudo em todos."(1 Coríntios 12: 4-6 NVI).

Quando estamos cheios do Espírito, o poder, a paz, a presença e o propósito de Deus são nossos. Temos estabilidade sob estresse. Nós desanimamos, porque: "Grandioso é aquele que está em nós, e aquele que está no mundo inteiro."

O que você ouviu?

O que você acha?



O que você vai fazer?

Agora ore...



TRANSFORMADO NA MINHA SAÚDE ESPIRITUAL DEVOCIONAL DIA 4

"Aquele que está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que tudo se fez novo." 1 Coríntios 5:17 (NVI)

Quando você vem a Jesus Cristo, é como se ele escrevesse tudo que você já fez de errado em um grande quadro e dizendo: "Vamos apagar tudo isso. Vamos começar de novo, você terá um novo começo". **Não é apenas virar uma folha nova, mas obter uma vida totalmente nova.** Você se torna uma nova pessoa, Jesus lhe dá uma nova identidade espiritual.

Aqui está a verdade fundamental do porquê isso é importante: **toda vez que você peca, isso prejudica sua dignidade.** Quando você quebra os princípios de Deus, você não apenas machuca outras pessoas e Deus, você se machuca. O pecado divide sua alma. Toda vez que você peca, substitui um pouco de respeito por um pouco de vergonha. Essa vergonha começa a se acumular na sua vida e você começa a tentar afastá-la do caminho, mantendo-se ocupado ou praticando esportes, ficando bêbado ou fazendo festas ou qualquer outra coisa.

Jesus Cristo está na dignidade de restaurar os negócios. Ele não apenas ignora seu pecado, mas o apaga e faz de você uma **nova pessoa.**

Ouçá isso com atenção. Porque você está em Cristo, não importa o que você fez. Não importa com quem você andou,



não importa a quanto tempo você fez. Não importa onde você esteve. O que importa é em que direção seus pés estão indo hoje. Deus diz que seu passado é história, sua vida tem santidade e sua identidade tem dignidade porque Jesus morreu por você. **Quando você confia em Cristo, ele lhe dá uma identidade totalmente nova e torna todas as coisas novas!**

O que você ouviu?

O que você acha?

O que você vai fazer?

Agora ore...



TRANSFORMADO NA MINHA SAÚDE ESPIRITUAL DEVOCIONAL DIA 5

" Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele lhes providenciará um escape, para que o possam suportar."

1 Coríntios 10:13 (NVI)

Você já ficou tão tentado a fazer algo que achou inevitável? Talvez uma situação se apresentasse de tal maneira que algo que você sabia que estava errado parecia muito certo. Ou você pode ter sentido uma tentação tão esmagadora que a resistência parecia impossível. A verdade é que todos nós vamos enfrentar a tentação, provavelmente todos os dias.

Contaremos a verdade quando mentir parecer melhor? Seremos honestos quanto à nota de R\$20 Reais que encontrarmos perdida? Vamos ceder ao hábito que parece nunca nos deixar, ou procuraremos ajuda? **Todos nós seremos tentados, mas há boas notícias: não precisamos ceder.**

O versículo de hoje promete que sempre que formos tentados, **Deus fornecerá uma saída.** O problema com muita frequência é que, quando nos confrontados com a tentação, esquecemos de procurar a rota de fuga de Deus. A saída pode ser ligar para um amigo que pode mantê-lo responsável. Pode ser memorizar versículos da Bíblia para lembrar dele na época



da tentação. Pode ser levantar-se e sair de uma situação tentadora. A chave é estar ciente da saída que Deus lhe dá.

Hoje, quando estiver tentado, pare por um momento e olhe em volta. Pergunte a Deus onde está a rota de fuga e escolha segui-la.

O que você ouviu?

O que você acha?

O que você vai fazer?

Agora ore...



TRANSFORMADO NA MINHA SAÚDE ESPIRITUAL DEVOCIONAL DIA 6

"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça."
1 João 1:9 (NVI)

As pessoas precisam contar a você repetidamente as coisas? É como se, de alguma forma, eles não achassem que você os estivesse ouvindo ou levando a sério ... Hmmmmmm. Meu pai costumava me dizer: "Mantenha o óleo do motor limpo em seus carros e eles funcionarão para sempre". Esse é um ótimo e verdadeiro conselho. Quando a sujeira entra no óleo, ela começa a desgastar todas as peças. Retarda o carro. Logo, ele pode parar quando superaquecer e derreter no meio de uma estrada movimentada.

Não era incomum que ele seguisse alguns meses depois perguntando: "Ei! Você está mantendo o óleo limpo? Se você fizer isso agora, não sofrerá mais tarde! É fácil de fazer, por que não fazê-lo"? Eu sabia que era a coisa certa a fazer ... mas, tenho certeza que você pode descobrir o resto da história. Não posso lhe contar quantas vezes me arrependi de não manter esse óleo limpo e puro. Isso me custou muito com o tempo.

Às vezes simplesmente não ouvimos. Um exemplo disso: quando João, o Apóstolo escreveu o verso de hoje, ele deve ter percebido que muitos haviam esquecido essa verdade fundamental. Talvez você também tenha.



"Pense nisso", ele diz: "**Confesse e seus pecados serão perdoados. Confesse e você será renovado e purificado diante de Deus**". Como tudo isso é possível? Porque Deus é fiel. Você pode contar com ele o tempo todo. Porque ele é apenas. Isso significa que ele tem todo o direito e a autoridade para cancelar todas as dívidas que seu pecado lhe custou, agora e para sempre.

Então, se você se sentir sujo ... **confesse**. Se você se sentir cansado ... **confesse**. Se você sente que está à beira de um colapso na estrada da vida ... **confesse**. Se você quiser experimentar a bênção e a mão de Deus em sua vida, **confesse**. E Deus cuidará de tudo

O que você ouviu?

O que você acha?



O que você vai fazer?

Agora ore...



TRANSFORMADO NA MINHA SAÚDE ESPIRITUAL DEVOCIONAL DIA 7

"Quem nos separará do amor de Cristo? Será tribulação, ou angústia, ou perseguição, ou fome, ou nudez, ou perigo, ou espada? Como está escrito: Por amor de ti enfrentamos a morte todos os dias; somos considerados como ovelhas destinadas ao matadouro". Mas, em todas estas coisas somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou. Pois estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor."

Romanos 8:35-39 (NVI)

Esta passagem desafiadora e reconfortante garante-nos o profundo nível do que Deus é para nós, como seus filhos. E é uma promessa para você, se você já se perguntou: **"Se Deus me ama, por que eu soffro?"**

Este texto é desafiador porque descreve nossos ancestrais cristãos sendo perseguidos, sofrendo separação de famílias, amigos, meios de subsistência, chifres, posses - até a própria vida. No entanto, Paulo conforta a nós e a nós, assegurando que **nada pode nos arrancar do abraço amoroso de Deus!**

A passagem também é desafiadora porque aqueles que sofrem são identificados como filhos de Deus: "Foram 'aqueles que são guiados pelo Espírito de Deus são os filhos de Deus ... E por ele temos: 'Abba, Pai '... Somos filhos ... herdeiros de Deus e co-herdeiros de Cristo. (...) Compartilhamos dos sofrimentos [de Cristo], para que também possamos compartilhar sua glória."(Romanos 8: 14-17N1v). O relacionamento íntimo e



amoroso de Deus com seus filhos não diminui, mas na verdade se fortalece no sofrimento.

Sofrer não significa que não somos amados por Deus, ou que o desagradamos ou o desapontamos. Lembre-se de que Jesus encoraja aqueles que ama: *"Eu lhes disse essas coisas pequenas, para que em mim você tenha paz. Neste mundo você terá problemas. Mas tenha ânimo! Eu venci o mundo"* (João 16:33).

O que você ouviu?

O que você acha?

O que você vai fazer?

Agora ore...