



TRANSFORMADOS

Como Deus nos muda

Seja transformado pela renovação da sua mente...
Romanos 12:2

Adaptado de Rick Warren



INTRODUÇÃO

A única maneira de mudar verdadeiramente sua vida é mudar a maneira como você pensa. É por isso que a Bíblia diz em nosso versículo tema: "E não vivam conforme os padrões deste mundo, mas deixem que Deus os transforme pela renovação da mente". (Romanos 12:2 - NAA)

Qual é a diferença entre "conformado" e "transformado?" De acordo com o dicionário, conformar-se significa "fazer ou se tornar igual a um modelo/padrão" ou "comportar-se de maneira convencional, aceitando sem questionar os costumes, tradições e opiniões predominantes dos outros". Em outras palavras, conformar-se é encaixar-se no molde de outra pessoa; é fazer as coisas da maneira que todo mundo faz.

Por outro lado, **transformar** significa "mudar a condição, função, natureza, caráter ou personalidade" de algo.

CONFORMAR tem a ver com **COMPORTAMENTO**

TRANSFORMAR tem a ver com **CARÁTER**

CONFORMAR é **DE FORA PARA DENTRO**

TRANSFORMAR é **DE DENTRO PARA FORA**



Conformar é algo que fazemos a nós mesmos. Transformar é algo que Deus faz conosco, e Ele nos transforma renovando nossas mentes. Veja bem, Deus não quer apenas mudar seu comportamento. Ele quer mudar a maneira como você pensa. A Bíblia diz: "Porque ele (homem) é tal quais são os seus pensamentos" (Provérbios 23:7 TB). **Seus pensamentos controlam suas ações.** Portanto, se você quer mudar a maneira como age, deve começar mudando o jeito que você pensa. Se você quer ser como Cristo, deve aprender a pensar como Cristo.

Nas próximas sete semanas, estudaremos o poder transformador de Jesus Cristo. Especificamente, examinaremos o plano de Deus para transformá-lo em sete áreas principais da sua vida: **sua saúde espiritual, saúde física, saúde mental, saúde emocional, saúde relacional, saúde financeira e sua saúde vocacional.** Permitiremos que a Palavra de Deus renove nossas mentes e mude a maneira como pensamos: sobre Deus, sobre nós mesmos, sobre nossos relacionamentos, nossas finanças, nossas carreiras - sobre tudo. E quando você aprender a pensar diferente, começará a viver diferente. Ao aprender a pensar no caminho de Deus, você começará a viver no caminho de Deus.

Transformação é mais do que apenas colocar informações em sua cabeça. É sobre viver o que Deus está trabalhando em você. A Bíblia diz "Sejam praticantes da Palavra, e não apenas ouvintes" (Tiago 1:22). Para ajudá-lo a aplicar o que está aprendendo, recomendamos que você defina uma meta de três meses para cada uma das principais áreas de sua vida. Metas



transformam intenções em ações. Sem um objetivo específico em mente, talvez você não consiga aplicar a verdade de Deus à sua vida.

Certifique-se de que seu objetivo seja um objetivo **INTELIGENTE: específico, mensurável, atingível, relevante e com prazo determinado**. Por exemplo, não basta dizer: "Quero crescer espiritualmente" ou "Quero perder peso". Esses não são **objetivos INTELIGENTES**. Eles são muito gerais. Uma **META INTELIGENTE** para sua saúde espiritual pode ser: "Memorizarei Romanos 12 nos próximos noventa dias" ou "Passarei quinze minutos em um período tranquilo todas as manhãs pelos próximos três meses". Uma **META INTELIGENTE** para sua saúde física pode ser "Perderei vinte quilos nos próximos noventa dias". Esses são os **OBJETIVOS INTELIGENTES**: eles são baseados em uma ação específica que é mensurável e factível, eles se relacionam à área específica de saúde que você está estudando e têm um prazo.

Depois de definir sua meta, transfira-as para as **MINHAS METAS DE TRÊS MESES** que está listado nas páginas (5) e (6) deste guia devocional, para que você possa tê-las em um só lugar para facilitar a consulta.

Disponibilizamos **7 DEVOCIONAIS DIÁRIOS** relacionados à área da saúde em que você estudou durante cada semana, além de páginas de diário para cada dia. Cada página do diário fornece quatro avisos:



- **O que você ouviu?** O que Deus disse a você ao ler a devoção do dia?
- **O que você acha?** O que isso significa para você, como isso se aplica a sua vida e que diferença isso faz para você?
- **O que você vai fazer?** Que ação você tomará? Como você vai pensar de maneira diferente? Como você vai viver diferente?
- **Agora você ora** ... É aqui que você coloca seus pensamentos em oração. Pode ser uma oração de gratidão ou louvor. Pode ser uma oração de confissão ou um pedido de ajuda de Deus. Você decide. Mas reserve um minuto por dia para escrever uma resposta de oração ao que você leu no devocional.

Você está pronto para ter sua vida transformada?

Então vamos começar.