



Filadélfia
Igreja Batista de Canoas

IBFCINFORMA
N° 1368 | 11.01 - 17.01 | 2026

O SEGREDO DE UMA VIDA FELIZ



IBFCANOAS IBFCANOAS.COM.BR

O SEGREDO DE UMA VIDA FELIZ

Vivemos hoje “a tirania da felicidade”.

O consenso diz que a felicidade é o objetivo maior da humanidade.

O que é uma vida feliz para você? | Eclesiastes 2:10,11

Qual é o segredo de uma vida feliz? | Filipenses 4:10-13 NAA

Como você aprende contentamento?

1. APRENDA A NÃO FAZER COMPARAÇÕES | Filipenses 4:11b NAA

Comparar-se com os outros sempre leva ao descontentamento.

3 equívocos:

- Tenho que ter o que os outros tem para ser feliz;
- Preciso ter a admiração de todos para ser feliz;
- Quanto mais eu adquirir mais feliz serei.

2. APRENDA A SE AJUSTAR ÀS MUDANÇAS | Filipenses 4:12 NAA

3 tipos de circunstâncias:

- Aquelas que podemos controlar e agimos;
- Aquelas que podemos controlar e nada fazemos;
- Aquelas que não podemos controlar.

Romanos 12:18

3. APRENDA A DISPOR DO PODER DE CRISTO | Filipenses 4:13

Nos cansamos - Precisamos de uma fonte de poder externa.

4. APRENDA A CONFIAR EM DEUS PARA SUPRIR SUAS NECESSIDADES | Filipenses 4:19

Este é o segredo da satisfação na vida. | Mateus 6:31-33 NAA

Deus não quer que sejamos felizes por buscarmos a felicidade.

Deus deseja que sejamos “mais que felizes” através dEle.

Salmos 112:1

Jamais encontraremos felicidade duradoura nas coisas temporárias deste mundo porque não fomos feitos para uma vida temporária.

A verdadeira felicidade se encontra no Senhor.

CONVERSANDO NOS GRUPOS DE CRESCIMENTO

😊 QUEBRA-GELO

1. Quando você pensa em felicidade hoje, o que vem primeiro à sua mente: algo que você tem, algo que você sente ou algo que você aparenta para os outros? Por quê?
2. Você já viveu um momento em que conquistou algo muito desejado, mas percebeu que a alegria durou pouco? O que essa experiência te ensinou?

❤ COLOCANDO EM PRÁTICA

1. Salomão tentou encontrar felicidade em tudo o que desejou, mas concluiu que era “correr atrás do vento” (Ec 2:10–11). Em que área da sua vida você corre o risco de buscar felicidade em coisas temporárias? Que ajuste prático você pode fazer nesta semana?
2. Paulo diz que aprendeu a viver contente em qualquer situação (Fp 4:11–12). Com quem ou com o quê você mais se compara hoje? Qual comparação você precisa abandonar para crescer em contentamento?
3. Nem todas as circunstâncias podem ser controladas, mas nossa atitude pode ser ajustada (Rm 12:18). Qual situação atual você não pode mudar, mas pode enfrentar com uma nova postura? Que atitude diferente você pode praticar nos próximos dias?
4. Jesus nos chama a buscar primeiro o Reino de Deus e confiar que Ele suprirá nossas necessidades (Mt 6:31–33; Fp 4:19). Que decisão concreta você pode tomar nesta semana para demonstrar essa confiança — no uso do tempo, do dinheiro ou das prioridades?

Aconselhamento 
IBFC

Agende seu horário pelo
telefone **(51) 99879-1042**
ou acesse nosso app

Baixe o app
MY KIDS

Para acessar o Filadélfia Kids
e manter as informações
da criança atualizadas.



PROGRAMAÇÃO

CONFIRA NOSSOS EVENTOS
EM @IBFCANOAS



REUNIÃO DE ORAÇÃO

Sexta 19h. E 30 minutos antes de cada culto.

REUNIÃO DE MULHERES

Em recesso, retorna dia 04/02 às 9h30



REUNIÃO DE ADOLESCENTES (13 A 17 ANOS)

Em recesso, retorna 17/01

REUNIÃO DE JUNIORES (10 A 12 ANOS)

Em recesso, retorna 17/01



REUNIÃO DE JOVENS (ACIMA DE 18 ANOS)

Confira programação em [@inconformados_ibfc](https://www.instagram.com/inconformados_ibfc)



CULTO DE CELEBRAÇÃO

Domingo às 10h, 18h e 20h

SÉRIE DO CELEBRANDO RESTAURAÇÃO

DONO DOS MEUS DIAS

QUINTA ÀS 20H



CEIA DE MARÇO

Teremos um culto único dia 08/03 às 19h. Não perca!



Precisamos de voluntários nos ministérios de:

**ACOLHIMENTO
APOIO
ESTACIONAMENTO**

Mais informações no espaço conexão



Muito mais que dança: aulas de ballet e jazz com fundamentos da alfabetização e princípios bíblicos

Matrículas abertas

Meninas de 2 anos e meio a 10 anos

Mais informações: 51 9820-2972

ESPECIAL DE FÉRIAS
NO FILADÉLFIA KIDS



DISPONÍVEL EM NOSSO
CANAL DO YOUTUBE
@FILADÉLFIAKIDSOFICIAL

ENTRE NA COMUNIDADE IBFC

Um grupo no WhatsApp para avisos importantes e atualizações do que acontece na IBFC.



ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS

Siga-nos em nossas redes sociais e fique por dentro de tudo que acontece na IBFC.

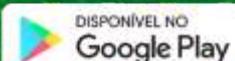


[www.IBFCANOAS.COM.BR](http://IBFCANOAS.COM.BR)



BAIXE NOSSO APP PARA
FICAR POR DENTRO DO QUE
ACONTECE AQUI NA IBFC

BUSQUE POR:
IBFC



CONTRIBUIÇÃO

Deem ao SENHOR a glória devida ao seu nome! Tragam uma oferta e entrem na sua presença! Adorem ao SENHOR no esplendor da sua santidade! 1 Crônicas 16.29



Acesse o APP de seu banco
e escaneie o QR code para
fazer uma oferta pelo PIX!

AG:0116 CC:89.366-1
 AG:0296-0 CC:93412-8

PIX: financeiro@ibfcanoas.com.br
CNPJ: 90.811.910/0001-47



Rua Coronel Vicente, 1070,
Centro - Canoas / RS

Funcionamento da secretaria:
8h às 12h e das 13h às 17h30

(51) 3472-6252 / 3032-1822
(51) 98594-8837
secretariaibfc@gmail.com